

**Петровские чтения (фундаментальная онкология)**

**Эффект совместного действия интенсивности и продолжительности курения на риск рака верхних дыхательных и пищеварительных органов**

*Шаньгина Оксана Валентиновна, Заридзе Давид Георгиевич*

**Место работы:**

ФГБУ «НМИЦ ОНКОЛОГИИ ИМЕНИ Н.Н. БЛОХИНА» МЗ РФ

**E-mail:**

oshangina@mail.ru, dgzaridze@crc.umos.ru

**Ключевые слова:**

рак верхних дыхательных пищеварительных органов, относительный риск, курение

**Актуальность:**

Известно, что относительный риск (ОР) рака верхних дыхательных и пищеварительных органов (ВДПО), связанный с курением, зависит от длительности курения и количества сигарет, выкуриваемых в день.

**Цель:**

Целью данного исследования является оценка связи между курением и раком ВДПО с одновременным учетом интенсивности и длительности курения с помощью двумерных сплайн моделей.

**Материалы и методы:**

В исследовании использовались объединенные данные 33 исследований, выполненных в рамках Международного Консорциума по эпидемиологии рака головы и шеи (INHANCE), которые включали 18 260 больных раком ВДПО и 29 844 контрольных лиц. В двумерных сплайн моделях регрессионного анализа, интенсивность и длительность курения (по сравнению с никогда не курившими лицами) моделировались, как линейные кусочные функции в рамках логистической регрессии с учетом потенциальных мешающих факторов.

**Результаты:**

Результаты нашего исследования подтвердили

данные предыдущих исследований и убедительно доказали, что курение является причиной рака ВДПО. Так, ОР рака полости рта и глотки в 5 раз выше у лиц, которые курили более 30 лет и выкуривали в день 20 сигарет и больше по сравнению с некурящими. Причем риски отличались у этих лиц с учетом употребления алкоголя. ОР рака гортани был в 20 раз выше у курильщиков с такой же интенсивностью и стажем курения ( $\geq 20$  сигарет/день  $\geq 30$  лет). Через 10 лет после отказа от курения, риск рака полости рта и глотки снижается в 2 раза и на треть снижается риск рака гортани по сравнению с продолжающими курить.

**Выводы:**

Таким образом, с помощью двумерных сплайн моделей данное исследование более точно определило риск развития рака ВДПО в зависимости от совместного действия интенсивности и продолжительности курения. Наши результаты еще раз подтвердили, что необходимо активно продолжать политику отказа от курения среди населения.

**Список литературы:**

Di Credico G., Edefonti V., Polesel J., Pauli F., Torelli N., Serraino D., et al. Joint effects of intensity and duration of cigarette smoking on the risk of head and neck cancer: A bivariate spline model approach. *Oral Oncol.* 2019; 94:47-57.