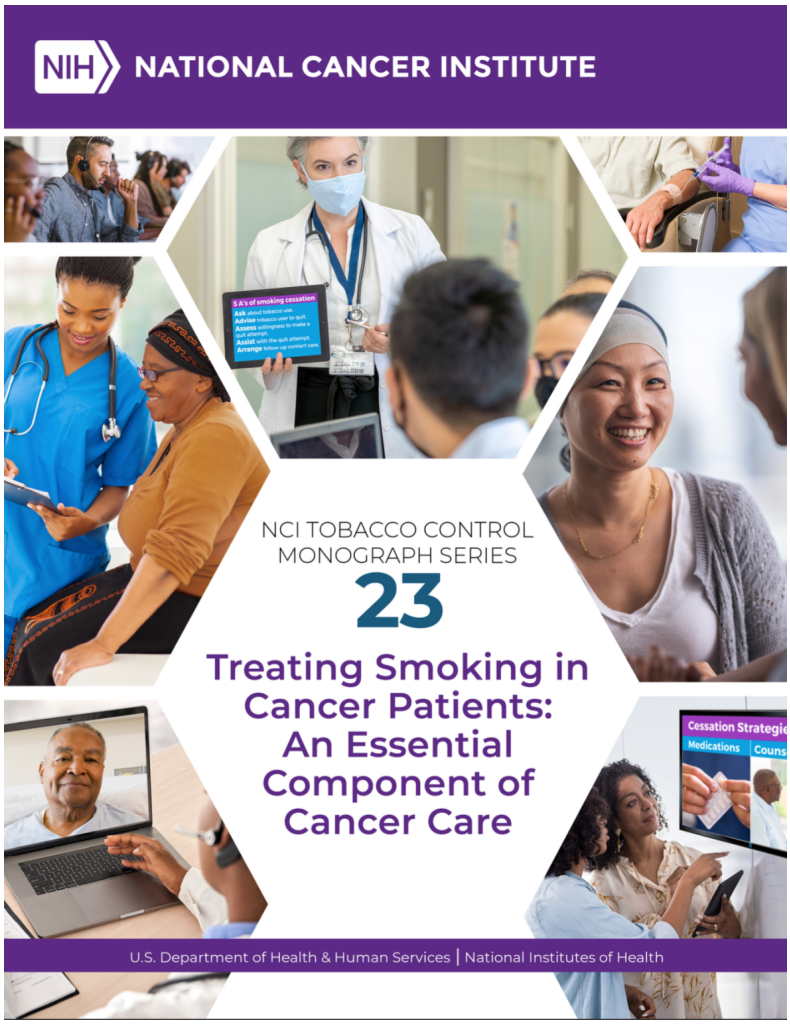

В 1991 году Национальный институт рака США учредил серию монографий, посвященных борьбе против табака (Tobacco Control Monograph series). Монографии содержат обзоры, всесторонне освещающие тему курения, его лечения и профилактики, а также ряд других вопросов, связанных с потреблением табака, для более полного информирования исследователей, клиницистов и сотрудников различных сфер общественного здравоохранения, перед которыми стоит цель снижения заболеваемости и смертности от рака. В 2022 году была выпущена в свет очередная монография, посвященная весьма актуальной на сегодняшний день теме лечения и отказа от курения среди пациентов с диагнозом «рак»: «Лечение курения у онкологических пациентов: важнейший компонент онкологической помощи» (Monograph 23: Treating Smoking in Cancer Patients: An Essential Component of Cancer Care). В монографии на основании данных последних исследований в области отказа от курения, говорится о необходимости усиления внимания к вопросу лечения курения после постановки онкологического диагноза как со стороны работников системы здравоохранения, так и самих пациентов.

В Монографии представлены научные данные и доказательства, свидетельствующие о преимуществах отказа от курения для клинических исходов и здоровья в целом онкологических пациентов, об эффективности и новых методах лечения, направленных на отказ от курения. Обсуждаются проблемы малообеспеченных с медицинской точки зрения и уязвимых групп курящего населения, выявляются пробелы в эпидемиологических и клинических исследованиях в этой области.

Монография содержит 300 страниц и состоит из 5 глав, в которых обобщаются сведения о влиянии курения на онкологических больных и эффекта отказа от курения после постановки диагноза. Рассматриваются возможности по отказу от курения и лечению табакокурения в медицинских учреждениях. Кроме того , в монографии уделено особое внимание социально-экономическим аспектам, связанным с продолжением курения у онкологических больных и людей, поборовших рак.

В главе 3, посвященной лечению курения и табакокозависимости у онкологических пациентов отмечается, что продолжение курения онкологическими пациентами после постановки диагноза повышает риск развития у них табакозависимых болезней, а также осложнений, связанных с основным заболеванием и его лечением. Именно поэтому помощь этой категории населения в отказе от курения должно быть одним из важнейших приоритетов всех программ и протоколов лечения.

Наряду с одобренными FDA медикаментозными средствами лечения курения, в главе 3 уделено много внимания возможному использования электронных систем доставки никотина (ЭСДН) онкологическими пациентами для отказа от курения. На основании имеющихся научных данных подробно обсуждается частота и эффект использования ЭСДН в общей популяции и в популяции онкологических больных для отказа от курения, влияния этих устройств на организм, как здоровых, так и людей с диагнозом злокачественной опухоли, возможные риски и преимущества использования ЭСДН онкологическими больными, а также вопрос внесения использования ЭСДН для отказа от курения для онкологических пациентов в клинические рекомендации. В заключение этого раздела говорится, что результаты рандомизированных клинических исследований (РКИ), проведенных в общей популяции, показали, что регулярное использование ЭСДН может повысить вероятность отказа от курения среди курящих взрослых, которые имеют достаточно четкую мотивацию для отказа от этой привычки и желают принять участие в исследовании. В то же время, трудно сказать, каков может быть эффект использования ЭСДН вне РКИ и в других популяциях. Кроме того, влияние ЭСДН на организм и здоровье людей с диагнозом «рак» не изучено. Всего лишь несколько обсервационных исследований было проведено среди онкологических пациентов, в которых связь между использованием ЭСДН и увеличением числа отказов от традиционного курения показана не была.

Необходимы длительные, хорошо спланированные обсервационные исследования и РКИ с продолжительным периодом наблюдения и прослеживания для понимания краткосрочного и долгосрочного эффектов использования ЭСДН для здоровья и отказа от курения как в общей популяции, так и в популяции онкологических больных. Подобные исследования могут иметь важное значение, так как уровень применения ЭСДН курящими онкологическими больными колеблется от среднего до высокого. Большинство онкологических пациентов, использующих ЭСДН для отказа от курения, считают их менее вредными, в меньшей степени вызывающими зависимость и влияющими на лечение, более дешевыми и психологически более комфортными по сравнению с сигаретами.