

Это первое в мире проспективное исследование, в котором изучался эффект отказа от курения после постановки диагноза рака почки на прогноз заболевания. Исследование проводилось в Отделе клинической эпидемиологии и отделении урологии НИИ КО НМИЦ онкологии им. Н.Н. Блохина совместно с Международным агентством по изучению рака (МАИР). В процессе рекордно длительного, в среднем, 8,2 - летнего регулярного ежегодного активного прослеживания более 200 пациентов с диагнозом «рак почки», курящих на момент постановки диагноза, собиралась детальная индивидуальная информация о каждом пациенте за минувший год, а именно: о статусе курения и его любом изменении, а также данные о течении заболевания, лечении и др. В результате было показано, что отказ от курения после постановки диагноза на 50% и 45% снижает риск смерти от всех причин и от рака почки, соответственно, и на 55% – риск прогрессирования. Выживаемость без прогрессирования больных ПКР, бросивших курить после постановки диагноза, **на 36 месяцев больше**, чем больных, продолжающих курить. Положительный эффект отказа от курения носит стойкий характер и не зависит от интенсивности курения и стадии заболевания.

Учитывая, что около 20% больных с диагнозом «рак почки» курят на момент постановки диагноза и многие из них не отказываются от этой вредной привычки и в дальнейшем, включение отказа от курения и лечение табакозависимости в программу лечения онкологических больных, в данном случае, больных раком почки, имеет важнейшее клиническое значение. Кроме того, лечение никотиновой зависимости экономически выгодно для системы здравоохранения, особенно по сравнению с другими методами лечения.

[Читайте статью >>>](#)